

## FORMATION « TENNIS SANTE »

[Label FFT Tennis Santé : sport sur ordonnance]

### Durée de la formation

42 heures

### Coût

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport dans le cadre d'une action collective sous réserve des fonds disponibles

### Dates de formation

Du lundi 16 Février au samedi 21 Février 2026

### Modalités d'accès à la formation et de positionnement

Entretien téléphonique et questionnaire de positionnement à retourner

Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires

Prise en compte de personne en situation d'handicap

### Lieu de la formation

Centre de formation – Ligue PACA de Tennis 1175 Chemin des Cruyes – 13090 Aix en Provence

TC Marignane -Boulevard de la Signore – 13700 Marignane

### Intervenants (e)

Intervenant(e)s professionnel(le)s du secteur

### Objectifs pédagogiques

Mettre en œuvre dans le club le déploiement du sport sur ordonnance avec les acteurs concernés.

Connaître les caractéristiques des affections longue durée et l'adaptation de la discipline.

Concevoir et animer un cycle de séance tennis santé garantissant la sécurité du patient.

### Contenu du programme

L'accueil du pratiquant tennis santé, savoir être

Adapter le tennis

Le cycle éducatif Sport Santé

Les Pathologies et APA

Récapitulatif des étapes d'une séance Tennis Santé en fonction des pathologies

Premiers Secours Citoyen (PSC)

### Méthodes et moyens pédagogiques

La formation se déroule en présentiel sous forme d'exposés, de recours à des présentations vidéo (diaporama et produits vidéos d'expériences de tennis et sport santé), de témoignages des acteurs du secteur, de cas pratique et mise en situation de conception d'une séance type.

### Modalités d'évaluation

Quizz

### Prérequis

Être détenteur de l'un des diplômes suivants : BE1 - BE2 - DEJEPS - DESJEPS

### Publics concernés

- Enseignant(e)s professionnel(le)s des clubs de tennis affiliés à la FFT
- CQP-ET sous conditions (personne en lien dans le domaine médical) attention le Label Tennis Santé ne pourra pas être délivré.

### **Validation**

Attestation de participation délivrée en fin de formation. Obtention de la Labellisation Tennis Santé de la part de la Fédération Française de Tennis pour les enseignant(e)s professionnel(le)s des clubs de tennis affiliés à la FFT hormis les CQP-ET.

### **Allègement**

Aucun

### **Inscription**

Nombre de participants : Min : 8 Max : 20

**Délais d'accès :** Clôture des inscriptions le 6 février 2026

Contact administratif : Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr – 06 80 59 93 75

Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

*La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription*

### **INDICATEURS DE RESULTATS**

#### **SESSION 2025**

**Questionnaire Lien :** <https://forms.gle/pMXS8W3ooXUKMM6u8>

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 8

**TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS :** 100 %

**NPS (recommanderiez-vous cette formation à un tiers :** 100 % *Oui*

Mise à jour le 18/12/2025

